

# ИТОГИ

www.itoigi.ru



**СПЕЦПРОЕКТ**  
**ИСТОРИЯ**  
**ОТ 1<sup>ГО</sup> ЛИЦА**

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

**Очевидец**

**СЕРГЕЙ КАПИЦА** — о том, за что лупил наркомовских детей и как едва не отправил на тот свет наследника британского престола, о ружье Берия, которое однажды выстрелило, и об Андрее Сахарове, которому Елена Боннэр запрещала общаться с людьми, а также о том, какие именно следы жизнедеятельности искал КГБ в ректорской уборной

**Андрей Костин**

## Человек при деньгах

Президент — председатель правления ОАО Банк ВТБ в проекте «История от 1-го лица». Стр. 32

№ 23 (834)

Подписка на журнал «Итоги» принимается без ограничений по всей территории РФ. В регионе журнал распространяется в Москве

и Московской обл., Санкт-Петербург, Архангельские, Астрахань, Барнаульские, Брянские, Владивостокские, Владимирские, Волгоградские, Вологодские, Воронежские, Выборгские, Екатеринбургские,

Златоустовские, Ивановские, Иркутские, Казанские, Калужские, Калининградские, Кировские, Костромские, Краснодарские, Красноярские, Магнитогорские, Мурманские, Нижегородские, Новосибирские, Омские, Оренбургские, Орловские, Пензенские, Петропавловские, Пермские, Псковские, Ростовские, Ростовские-на-Дону, Рыбинские, Рязанские, Самарские, Саратовские, Симбирские, Сочи, Ставропольские,

Сыктывкарские, Тамбовские, Тверские, Томские, Тульские, Тюменские, Ульяновские, Уфимские, Хабаровские, Челябинские, Шушенские, Ярославские; в странах СНГ: Азербайджанские, Армянские, Белорусские, Грузинские,

Казахстанские, Киргизские, Молдавские, Украинские. Журнал можно приобрести также в Австрии, Великобритании, Венгрии, Германии, Италии, Испании, Польше, США, Финляндии, Швейцарии.

ISSN 1027-3964



9 771027 396001

23



>

# Затерянные в песках



**Как понять, сильный ты или слабый? За ответом на этот вопрос группа российских бизнесменов отправилась в пустыню Такла-Макан**

**ПУСТЫНЯ ТАКЛА-МАКАН — ЭТО ЦАРСТВО ИЗОГНУТЫХ БАРХАНОВ И ВОЛНИСТЫХ ПЕСЧАНЫХ ГРЯД. ПРИ ХОДЬБЕ С ТЯЖЕЛЫМ РЮКЗАКОМ ЗА ПЛЕЧАМИ КАЖДЫЙ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ ДАЕТСЯ ТРУДНЕЕ ПРЕДЫДУЩЕГО. ВОССТАНАВЛИВАТЬ СИЛЫ УДАВАЛОСЬ ЛИШЬ ВО ВРЕМЯ КОРОТКИХ ПРИВАЛОВ**

Яцек Палкевич,  
Дмитрий Голованов (фото)

## ЭКЗАМЕН

**Д**О НЕДАВНЕГО ВРЕМЕНИ ПУТЕШЕСТВИЕ по пустыне Такла-Макан в Китае считалось игрой со смертью. Уже само ее название не внушает оптимизма. По-уйгурски оно означает «заброшенное, покинутое место». Венецианский купец и путешественник Марко Поло утверждал, что в этой ужасной пустыне слышал голоса демонов. Альберт фон Ле Кок, археолог, исследователь Центральной Азии, писал о ней в начале XX века: «Вдруг небо делается черным... Поднятые в воздух огромные тучи песка и камней бомбардируют людей и животных... Тьма стучащая, и странные звуки усиливают рев и вой бури... словно открылись врата ада».

Я не знаю других мест на земле, где можно было бы наиболее остро пережить эти ощущения бесконечного пространства, одиночества, опасности и риска. Поэтому я выбрал пустыню Такла-Макан для проведения экстремальных тренингов, в которых ранее уже

приняли участие менеджеры и крупные финансисты из Италии. На этот раз я отправился в пустыню с группой российских бизнесменов. Им интересно проверить себя. А мне хочется понять, хватит ли нескольких дней, проведенных вдали от благ нашей цивилизации, чтобы достаточно уверенные в себе люди потеряли почву под ногами?

Такие экспедиции стимулируют решимость, укрепляют личностные качества, развивают командный дух и умение действовать в стрессовых ситуациях. Сейчас эта тема актуальна, поскольку современная конкуренция в бизнесе требует быстрой адаптации к изменяющимся условиям, оригинальных решений и нестандартных действий. Управленцы озабочены достижением все лучших результатов и повышением эффективности работы. В прошлый мой тренинг итальянский бизнесмен Пино Никотри так говорил на этот счет: «Даже предлагаемые лучшими психологами академические методы промывания мозгов не могут обеспечить таких результатов, как эти стажировки. Это не то что прочесть учебник по формированию самооценки. Недостаточно запомнить формулы и внушить себе, что любой человек может преодолеть какой

угодно барьер». А вот какой мотив для участия в тренинге озвучил Дмитрий Голованов, владелец одного из рекламных агентств: «Мы живем в постоянной спешке, стремясь не отстать от новых реалий жизни. Скорость происходящих с нами перемен столь велика, что мы не всегда успеваем за темпами развития технологий и цивилизации. Усиление конкуренции и требования рынка заставляют соревноваться, кто лучше. С этим связаны новые тенденции в тренингах. Семинаров по повышению профессионального уровня недостаточно. Очень важным становится опыт, вынесенный из суровой реальности».

Негостеприимная Такла-Макан — отличное место для постижения суровой реальности. Эта пустыня не уступает по количеству песка знаменитой Руб-эль-Хали, ее площадь сравнима с площадью Польши. Это одно из самых засушливых мест на Земле, и даже если летом вода стекает туда с тающих ледников, ее мгновенно поглощает море песков. Тут нет колодцев с живительной влагой, которые так часто встречаются в Сахаре. Летом 1997 года здесь было зафиксировано 45 градусов, зимой же температура может падать до минус 30. Мне вспоминаются слова Пржевальского, выдающе-



гося знатока Центральной Азии: «Путешествие по Гоби в разгар лета сравнимо с походом через адский огонь».

...Мы погружены в песчаное небытие. Вокруг лишены всяких форм жизни серповидно изогнутые барханы и волнистые песчаные гряды без конца и края. Мы идем за длинным караваном, который часто пропадает из вида в лабиринте крутых возвышенностей. Шагать с тяжелым рюкзаком по песку стометровых барханов очень трудно, поэтому я все время выбираю не кратчайший путь, а стараюсь идти по наветренному, более плотному склону. В воздухе не чувствуется ни капли влаги, а яркий свет слепит глаза. Ощущение печла усиливает ветер, он обезвоживает организм и сушит кожу. Избыточная потеря соли вызывает болезненные судороги мышц. По мере продвижения каждый следующий шаг требует больших усилий, чем предыдущий. Я чувствую, что мой пульс учащается: в обезвоженном организме плотность крови увеличивается, и сердце стучит словно молот, чтобы обеспечить кровообращение. Ослабляется внимание, моменты одолевает апатия...

Я с удивлением наблюдаю, как справляется с этими суровыми условиями вырванный из своего офиса Сергей Корос-

телев, владелец крупной компании. «Я решил показать пример сыну, — шепчет он мне на ухо во время короткого отдыха. — Хочу, чтобы Павел, как я, испытал предел выносливости. Тот, кому не пришлось побороться с собственной слабостью, чтобы ее преодолеть, не может утверждать, что он сильный человек. Для того мы и здесь. Пустыня срывает с человека все внешние оболочки, тут его материальный статус теряет значение. Необходимость преодоления барьеров включает у него «шестую скорость», позволяет добиться успеха там, где другие сдаются. Это сыну пригодится, потому что в нашей повседневной жизни планка требований устанавливается все выше».

Беспощадная пустыня заставляет нас заплатить за нашу дерзость. Как это часто бывает в апреле и мае, поднимается ветер, вздымая ввысь густые тучи пыли и песка. Не видно ничего, серая стена сомкнула землю и небо. Миллиарды песчинок царапают и раздрают открытые части тела, проникают в горло, в нос, затрудняют дыхание. Яростная стихия наполняет сердце беспокойством и страхом. Останавливаемся, чтобы не сбиться с пути. Такие бури часто заканчивались гибелью караванов. К счастью,

цель уже близка. Когда мы дошли до конечной точки, то словно оказались на другой планете. Полный зелени и жизни оазис радовал своим гостеприимством. Мы лечили стертые ступни, могли купаться и пить — без ограничений! Холодное пиво, свежая одежда, цитрусовые и чашечка кофе казались неопишущей роскошью!

«Я пытался победить не природу, а самого себя, — резюмирует Юрий Исмаилов, спасатель МЧС. — Уверенность в себе и вера в свои навыки — это в наше время главные качества. То, как ты воспринимаешь себя, очень сильно влияет на то, как тебя воспринимают другие. Чем ты увереннее в себе, тем выше твои шансы на успех. А уверенность в себе приобретается в экстремальных условиях, которые выявляют в человеке его второе дно, позволяя отличить выдающуюся личность от толпы середнячков».

Эрнест Хемингуэй когда-то написал, что человек не создан для поражения. Его можно уничтожить, но не победить. И надо бороться даже в безнадежной ситуации. Опыт выживания в пустыне Такла-Макан во многом подтверждает справедливость слов великого американца. ■

Автор — знаменитый путешественник  
Перевод Григория Лепилина