

Riuscireste a cavarvela da soli in una foresta?

Ora nel Trentino c'è una scuola che ve lo insegna



Ecco il gruppo della scuola di sopravvivenza mentre attraversa un ponte. I corsi comprendono esercizi fisici e lezioni che spiegano come comportarsi in caso di incidente (Foto Gerolimetto)

I corsi si svolgono a Borgo di Trento, in Val di Sella, e offrono una settimana di vita avventurosa: gli allievi imparano come accendere un fuoco, costruire una capanna, un ponte sopra un torrente, una zattera, l'uso dei segnali di emergenza, a conoscere la foresta e il nutrimento vegetale

Quale reazione fisica può avere un uomo normale di fronte a difficoltà anormali? Nel nostro ambiente siamo ancora in grado di provvedere a noi stessi o abbiamo imparato a dipendere troppo dagli altri? Si sono posti queste domande gli organizzatori della scuola di sopravvivenza, la prima di questo genere in Europa, nata da poco in Val di Sella, comune di Borgo (Trento).

I corsi offrono una settimana di vita avventurosa con un programma che comprende esercizi fisici complessi e pesanti, alternato a lezioni spiegano come cavarsela in caso di incidente. Uno degli istruttori dice: «Per uscire vivi da una situazione impossibile, non serve essere un campione di ginnastica, avere i riflessi dello schermidore o essere superuomini. In questi casi serve soltanto sapere cosa fare e noi siamo qui per insegnarlo».

L'argomento è molto ampio. Si impara a difendersi dalle calamità e dagli uomini. Questo tipo di vacanza nel quadro di una foresta secolare, oltre a essere scuola di vita, tonifica le forze fisiche e psichiche dell'uomo.

L'addestramento inizia presto con un footing di mezz'ora. Dopo una colazione abbondante, gli allievi affrontano una serie di lezioni all'aperto, alternate a varie attività sportive. Ci sono gommoni, le marce d'orientamento, la scalata di



Un istruttore impegnato ad attraversare un torrente (Foto Alessio)

montagne, una pista ad ostacoli coperta dal programma di allenamento dei marines americani.

La scuola di sopravvivenza (via Filzi 16, San Zeno di Cassola) insegna come si accende un fuoco, come si costruisce una capanna, un ponte sopra un torrente, una zattera, l'uso dei segnali di emergenza, la conoscenza della foresta, il nutrimento vegetale.

L'insegnante di questa scuola è Jacek Palkiewicz, protagonista nel 1975 della traversata dell'Atlantico, in solitario a bordo di una lancia di salvataggio, di una traversata del Sahara a piedi e di un giro del mondo con mezzi di fortuna.

j.p.

1-12-1983