

ГЕО

№ 12. Декабрь 2002

Рекомендуемая розничная цена 75 рублей

GEO

Непознанный мир : Земля

ИГРА НА

ВЫЖИВАНИЕ



Austria 3,- € Germany 9,- € France 8,- € Italy 8,- € Spain 8,- € Greece 8,- € Switzerland 9,- € Luxembourg 9,- € SFR

12



Как выстоять в объятиях
стихии, перед лицом
катастрофы, на пределе
человеческих возможностей

Мустанг Сражения с демонами в заоблачном королевстве
Фридрих Ницше Рыцарь познания за гранью добра и зла
Память Что скрывается в «черных ящиках» нашего мозга

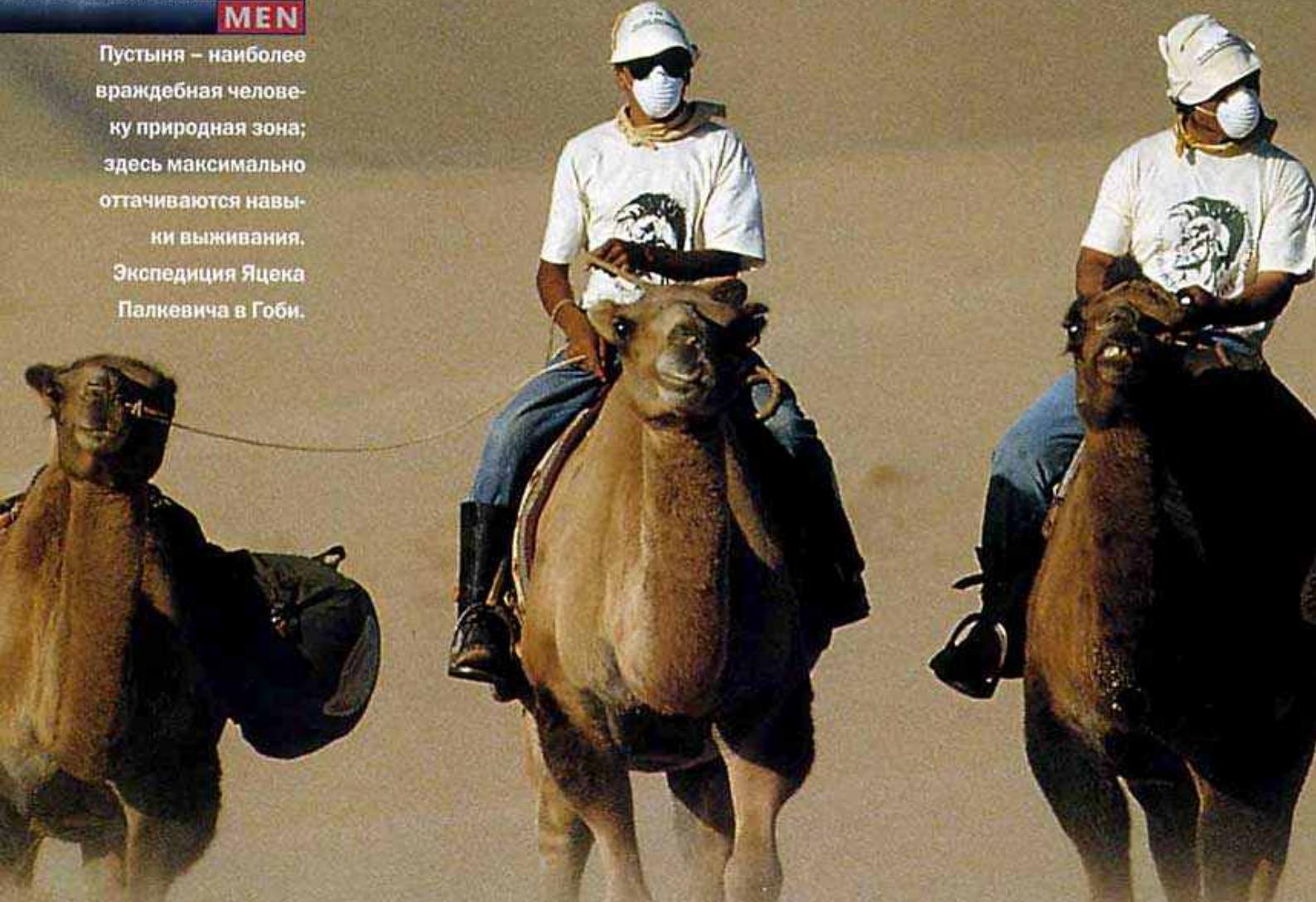


ЖЕЛАНИЕ СВЕЖЕСТИ.
РОМАТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Fa
MEN

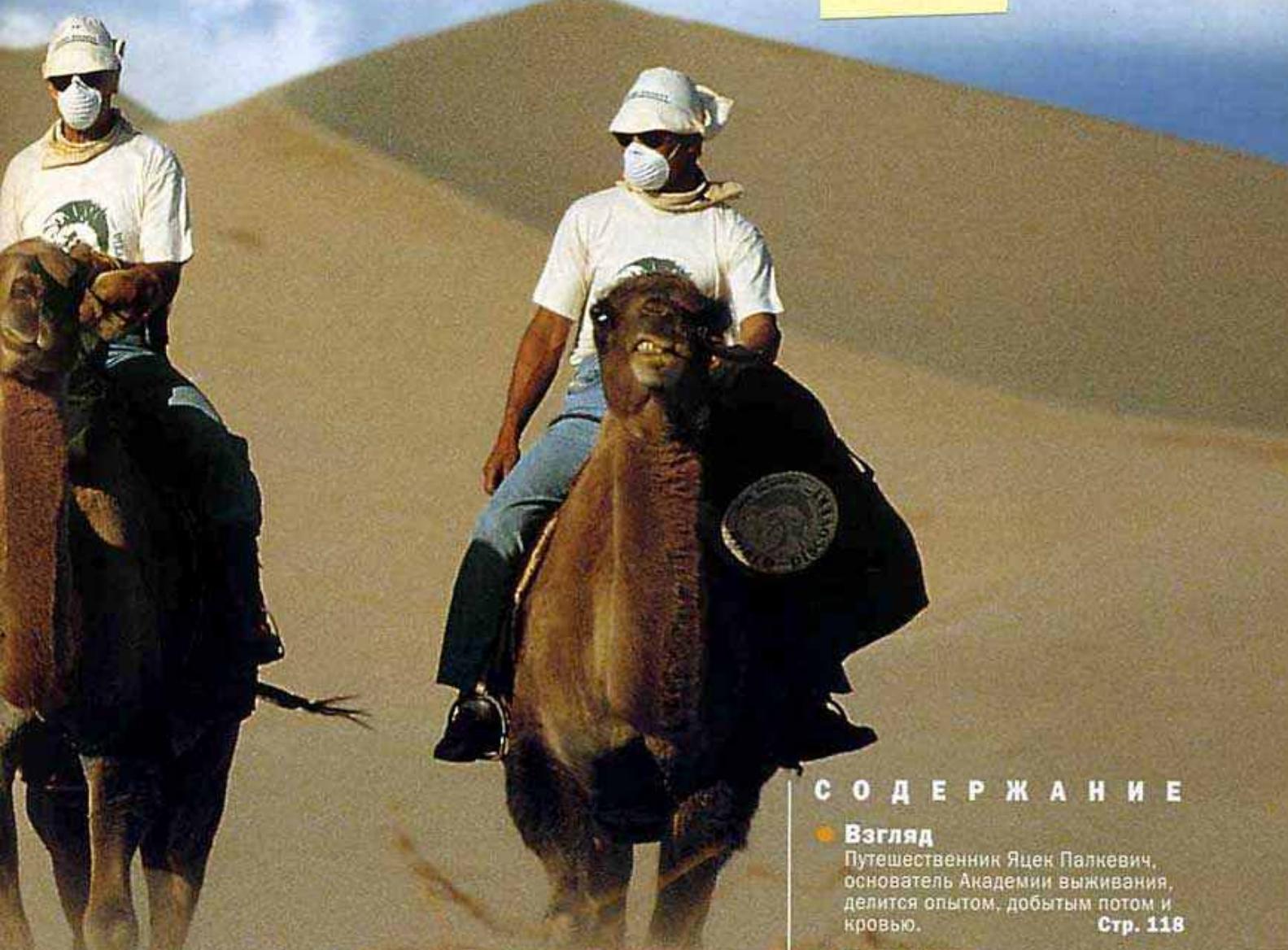
Пустыня – наиболее
враждебная челове-
ку природная зона;
здесь максимально
оттачиваются навы-
ки выживания.

Экспедиция Яцека
Палкевича в Гоби.



Ultima thule. Так в древности
называли крайний рубеж,
иначе – предел возможного,
который каждому из нас
порой необходимо преодолеть

GEO ДОСЬЕ
За гранью



СОДЕРЖАНИЕ

● Взгляд

Путешественник Яцек Палкевич, основатель Академии выживания, делится опытом, добытым потом и кровью.

Стр. 118

● Медицина

Есть ли потолок человеческих возможностей? Когда исчерпываются ресурсы организма?

Стр. 128

● Полигон

Навыки выживания спасают жизнь военных летчиков – людей самой рискованной профессии.

Стр. 134

● История выживания

Мученики и герои, заглянувшие в глаза смерти.

Стр. 138

● Экстрем-культура

Молодежь покоряет стихию запредельных видов спорта.

Стр. 144

● Путеводитель

Подчас городские джунгли страшнее натуральных. Как выжить в различных биотопах.

Стр. 150

ОТПУЩЕННОГО Богом

ULTIMA THULE

ЖЕЛАНИЕ СВЕЖЕСТИ.
АРОМАТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

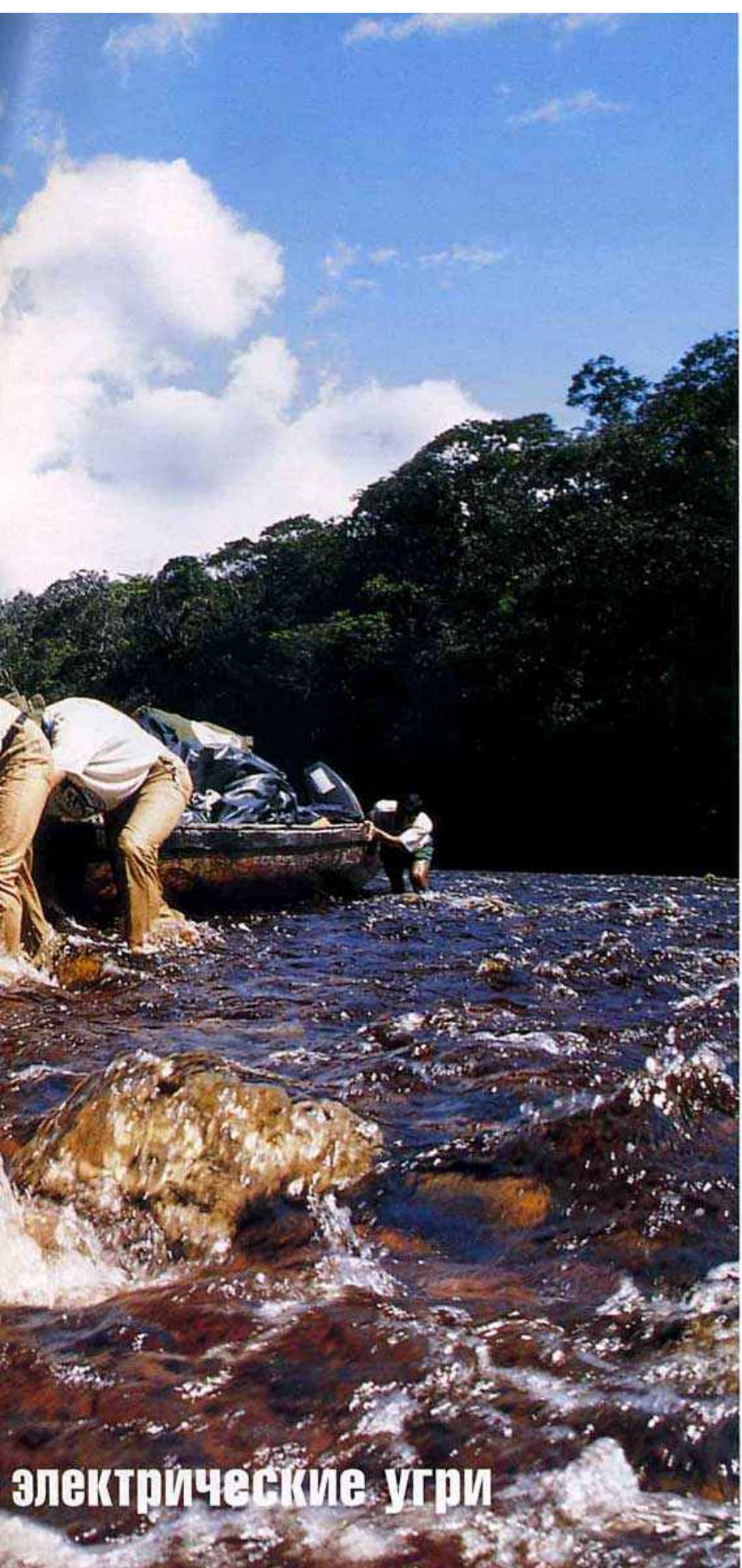
Fa
MEN



В верхнем течении,
Ориноко несет свои
воды на северо-за-
пад, а затем натыка-
ется на большой ска-
листый порог, разби-
вающий реку на два
потока. Такое пре-
пятствие приходится
преодолевать с
помощью бечевы.

П

Переход по реке, где кишат пираньи и



электрические угри

В наши дни на человека лавиной обрушаются сообщения о катастрофах, землетрясениях, наводнениях и множестве других напастей. Единственное утешение – все это, кажется, происходит где-то далеко от нас. А попробуйте представить себе, как застигнутые врасплох, в самый неожиданный момент, вы можете оказаться с глазу на глаз с опасностью! Держу пари: вы почувствуете себя беспомощным, растерянным, не способным на какую бы то ни было реакцию.

Страх, боль, жажда, усталость, которые вы редко испытываете в повседневной жизни, легко могут нарушить психическое равновесие. Подскажет ли вам притупленный инстинкт нужную реакцию? Не поддадитесь ли вы коварному соблазну пассивно подчиниться судьбе?

Именно для того, чтобы успешно действовать в таких ситуациях, и возникло искусство *survival*, комплекс приемов выживания в крайне тяжелых, экстремальных условиях. В нем соединены опыт африканских племен и американских индейцев, знания шерпов и траперов, навыки моряков и полярников, а также методы, разработанные врачами, изучающими пределы возможностей организма во враждебных климатических и природных условиях.

Развитие цивилизации, набирающая размах урбанизация, потребительский образ жизни, дефицит физической нагрузки – все это приводит к тому, что человек стал неуверенно себя чувствовать на лоне природы. И беспомощность проявляется не только и не столько в суровых условиях – скажем, в Сахаре, амазонских джунглях, Антарктиде или Мировом океане, – она может проявиться во время обычной лесной прогулки или похода на байдарке.

Человек попадает в экстремальную ситуацию прежде всего потому, что пренебрегает правилами безопасности, переутомился, проявил легкомыслие, небрежность, бравировал силой и храбростью или слишком рисковал в погоне ►

► за острыми ощущениями. Конечно, существуют и объективные опасности, которые создает сама природная среда: различного рода катаклизмы и экологические катастрофы, к которым, увы, мы чаще всего не готовы.

Угрожающая ситуация – потрясение для жертвы, неожиданно оказавшейся перед лицом неблагоприятных обстоятельств. Что же делать? В условиях, когда не приходится рассчитывать на внешнюю помощь, нужно прежде всего прийти в себя от первого шока, принять новые реалии и укрепить свою мотивацию к действиям: «Я жив, а помощь рано или поздно придет». Затем следует трезво оценить обстановку, сложность которой во многом зависит от уровня ваших знаний и жизненного опыта.

Как долго человек сможет продержаться в экстремальных условиях? Каждый случай является единственным в своем роде, и общего ответа, увы, не существует. Есть множество историй о тех, кому удалось ценой невероятных страданий уцелеть в безнадежных ситуациях.

На память приходит авиакатастрофа в Андах в 1972 году. На борту самолета находилось 40 человек, в том числе игроки студенческой команды регбиистов из Монтевидео. Спустя 70 суток в живых осталось лишь 16 человек; чтобы выжить, они ели трупы умерших товарищей. Этот драматический случай был с ужасом воспринят во всем мире и породил многочисленные дискуссии.

На мой взгляд, рекорд выживания установили уцелевшие в другой катастрофе: в мае 1959 года судно «Эль Аман» вышло из Занзибара в Аден с 11 членами экипажа и 49 пассажирами на борту. Во время шторма вышел из строя двигатель, и дрейфующее судно село на скалы вблизи необитаемого островка Абд-аль-Кури, в 100 километрах от сомалийского берега. 50 человек, пытаясь доплыть до острова, который был всего в ста метрах, утонули или пали жертвой акул. Через 180 дней (!), претерпев ужасные лишения,



Среднемесячная температура января в Оймяконе составляет минус 61 °С, а рекорд этой местности – 71,2 °С. На земном шаре нет другой точки, где при таких температурах человек постоянно живет и работает.

На оленьих упряжках от

ULTIMA THULE

Fa
MEN

ЖЕЛАНИЕ СВЕЖЕСТИ.
АРОМАТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ



Якутска до Оймякона, полюса холода

ULTIMA THULE

ЖЕЛАНИЕ СВЕЖЕСТИ,
ОМАТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Fa
MEN

Одна из недавних
экспедиций Яцека
Палкевича. Внизу –
каньон Фиш-Ривер,
90 метров глубиной
и 60 километров дли-
ной. Здесь находит-
ся знаменитый на-
мибийский горячий
источник Аис-Аис.

Н исхождение в пропасть вознаграждается





КИВИТЕЛЬНОЙ ВЛАГОЙ

► десятеро уцелевших были спасены случайно проплывавшим мимо рыбакским катером.

Весной 1973 года в Тихом океане в течение одной минуты затонула яхта «Оралин». Супруги Мериллин и Морис Бэйли, имея крайне малый запас пищи и воды, прожили 117 дней на спасательной лодке. Они питались рыбой, которую ловили при помощи снастей, сделанных из подручных материалов.

Автор этих строк на собственном опыте доказал, что без больших запасов пресной воды можно прожить, если ловить рыбу и планктон, который содержит все вещества, необходимые для поддержания жизни. Переплыв в одиночку на пятиметровой спасательной шлюпке из Дакара в Джорджтаун (Гайана), он продемонстрировал, что сильная воля, надежда и жажда жизни могут спасти каждого потерпевшего крушение человека; этот эксперимент длился 44 дня.

Но не только море испытывает человека. В мире альпинизма известна трагическая одиссея Рейнгольда Месснера на Нанга-Парбат в Гималаях. В июне 1970 года братья Гюнтер и Рейнгольд покорили Рупел, самую высокую в мире скальную покрытую льдом стену. Во время спуска, уже у подножия стены, Гюнтер был сметен лавиной. Рейнгольд очень долго искал брата. Потом, без воды и пищи, с отмороженными пальцами ног, мучимый галлюцинациями, он несколько дней шел к жилью. Альпиниста спасли пастухи, когда у него почти не осталось сил. Месснеру удалось выжить лишь благодаря силе духа, которую он не терял даже в самые ужасные минуты.

Во время югославских событий 6 дней в сложных условиях продержался капитан ВВС США Скотт О'Греди, пилот истребителя F-16, сбитого сербами. Скотт прошел обязательную для пилотов НАТО подготовку по выживанию. Это спасло ему жизнь.

Вот главный принцип такой подготовки. Перед лицом катастрофы, стихийного бедствия или ►

► опасной аварии в незнакомой местности первостепенное значение имеет состояние психики. Надо постараться преодолеть пассивность и дать выход инстинкту борьбы. Сила воли и решительность – вот те качества, которые помогут вам выйти из затруднительного положения. Тому, кто прошел подготовку по искусству выживания, легче оценить опасность и свои возможности, и это дает шанс действовать рационально и оперативно. В экстремальных ситуациях большое значение имеет и характеристика района: географическая широта, температура, ветер, осадки, фауна, флора, рельеф местности.

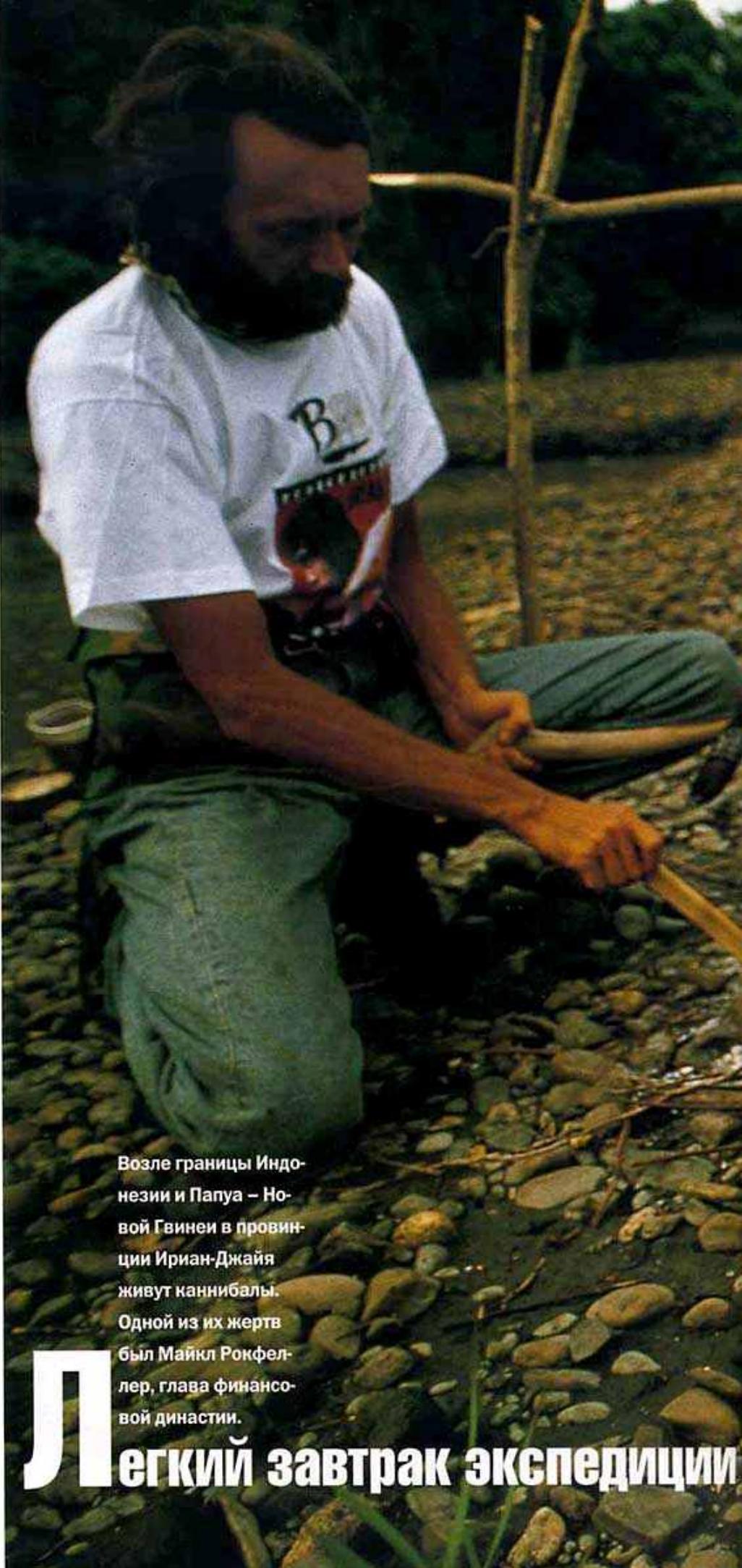
Возможности выживания зависят от целого комплекса факторов, которые непосредственно влияют на развитие стресса. Вот лишь некоторые из них.

Если во время катастрофы кто-то был ранен, сложность ситуации возрастает на порядок. Боль тормозит активность, зачастую приводя к фрустрации, ощущению беспомощности. Конечно, у физически крепкого человека всегда будет больше шансов спастись; соответствующий данной ситуации инвентарь и оснащение (неприкосновенный запас) позволяют быстрее решить возникшие проблемы.

Страх – самый большой враг человека, брошенного на произвол судьбы и природы. Здесь только вера в собственные силы, правильная оценка ситуации, принятие соответствующих решений и активные действия помогут победить это чувство.

С другой стороны, именно опасение человека за здоровье и жизнь, боязнь бессилия, страданий или боли – совершенно естественные проявления, которые служат сигналом тревоги и мобилизуют резервы организма.

Крайне негативно влияет на человека вынужденное одиночество, которое отражается на самочувствии и вызывает уныние. Преодолеть состояние пассивности, победить отчаяние можно – для этого надо определять себе все новые, конкретные задачи и ►



Возле границы Индонезии и Папуа – Новой Гвинеи в провинции Ириан-Джайя живут каннибалы. Одной из их жертв был Майкл Рокфеллер, глава финансовой династии.

Легкий завтрак экспедиции

ULTIMA THULE

Fa
MEN

ЖЕЛАНИЕ СВЕЖЕСТИ.
АРОМАТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ



Палкевича на острове людоедов

ULTIMA THULE

ЖЕЛАНИЕ СВЕЖЕСТИ.
АРОМАТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Fa
MEN



Самое главное в любо-
й экстремальной
экспедиции – воз-
вращение. В послед-
ний раз свёрнуты па-
латки, уложены рюк-
заки, и лишь в памя-
ти остаются те

драматические ис-
пытания, которые
выдержали люди.

Последние трудные шаги: за плечами –



ОПЫТ, ВПЕРЕДИ – ОТДЫХ

► последовательно добиваться их выполнения. Жажда, жара, холод, переутомление, голод тоже снижают физическую активность и оказывают сильное влияние на психику.

Шансы на спасение, а это я знаю не понаслышке, всегда связаны с четко определенной иерархией факторов выживания, располагающими в такой последовательности: *вера в себя, желание выжить, укрытие и огонь, сигналы призыва о помощи, возможность добыть воду и пищу, план действий.*

Survival – это не просто современная мода на искусство выживания, как порой утверждают средства массовой информации. Это, прежде всего, необходимость приобрести знания, которые позволят предпринять шаги, необходимые для борьбы за жизнь при любых драматических обстоятельствах.

В конце восьмидесятых годов прошлого века во Франции родилась новая научная дисциплина: киндиника (от греческого «киндинос» – опасность), которая изучает угрозы обществу и разрабатывает организационные мероприятия, направленные на уменьшение масштаба и последствий этих угроз. Иными словами, речь идет об искусстве выживания в городе, формировании навыков защиты, которые необходимы при столкновении со все более многочисленными угрозами, возникающими в городских джунглях, полных насилия и агрессии.

Чтобы жить безопасно, уверяют специалисты – и я с ними полностью согласен, – достаточно соблюдать три основных принципа: уметь предвидеть опасность, принимать превентивные меры и уметь реагировать в случае появления угрозы.

В завершение, не желая поселять у читателей чувство тревоги, я хочу напомнить старую латинскую пословицу: *si vis pacem, para bellum* («если хочешь мира, готовься к войне»). Чтобы предотвратить опасность, надо ее хорошо изучить и, когда понадобится, быть во всеоружии.

Яцек Палкевич